

Wspieranie rozwoju mowy i języka u dziecka

Szanowni Rodzice:

- Rozmawiajcie, prowadźcie z dzieckiem stały dialog wg zasady „Nie mów do dziecka, ale rozmawiaj z nim”.
- Zachęcajcie dziecko do opowiadania np. o tym, co wydarzyło się w przedszkolu, w szkole, na spacerze.
- Proście dziecko o opis – nie tylko obrazka, ale prawdziwego jabłka, piaska itp.
- Akceptujcie każdą wypowiedź dziecka.
- Powtarzajcie głoski, sylaby, wyrazy i zdania tak, aby dziecko obserwowało was w czasie mówienia.
- Starajcie się, aby dziecko mówiło głośno, powoli i wyraźnie.
- Odpowiadajcie na każde pytanie dziecka.
- Pozwólcie dziecku robić miny przed lustrem – ćwicząc język, wargi i żuchwę.
- Spróbujcie masować dziecku policzki, brodę, wargi.
- Zwracajcie uwagę na prawidłowe oddychanie (wdech nosem i wydech ustami).
- Pamiętajcie o zabawach paluszkowych.
- Czytajcie dziecku krótkie wierszyki, rymowanki i powtarzajcie je z nim.

Aby terapia logopedyczna przyniosła pozytywne efekty, **konieczna jest współpraca logopedy i rodziców (opiekunów) dziecka**. Rezultat terapii zależy w bardzo dużym stopniu od systematycznych ćwiczeń w domu.

Źródło: D. Klimkiewicz, E. Siennicka-Szadkowska, „Akademia wzorowej wymowy”.